

Kursangebot Brunntal

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:00	06:50 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ HOT IRON® CROSS			06:50 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ HOT IRON® CROSS			
07:00	07:00 Fläche ⁽³⁰⁾ @ POWER PLATE® Pure		07:00 Fläche ⁽³⁰⁾ @ POWER PLATE® Pure		07:00 Fläche ⁽³⁰⁾ @ POWER PLATE® Pure		
			07:55 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ BOOSTAR®		07:30 Studio 1 ⁽⁵⁰⁾ FaszienFLOW		
08:00	08:00 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ Wirbelsäule	08:30 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ DEEPWORK®		08:00 Studio 2 ⁽⁶⁰⁾ Gesunder Rücken	08:25 Studio 2 ⁽⁵⁰⁾ RückenFIT		
		08:50 Studio 2 ⁽⁶⁰⁾ Pilates II		08:00 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ KORCE®	08:30 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ Pilates I-II		
09:00	09:00 Fläche ⁽²⁰⁾ Core Xpress @	09:40 Studio 1 ⁽⁷⁵⁾ Bodystyling + Stretch	09:00 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ Healthy Workout	09:10 Studio 2 ⁽⁹⁰⁾ Vinyasa Yoga II	09:00 Fläche ⁽²⁰⁾ Core Xpress @	09:20 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ HOT IRON® 2	09:15 Studio 2 ⁽⁹⁰⁾ Vinyasa Yoga
	09:10 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ Athletic Moves	09:45 Cyclingraum ⁽⁶⁰⁾ Cycling Gold	09:00 Studio 2 ⁽⁶⁰⁾ Wirbelsäule	09:15 Studio 1 ⁽⁵⁵⁾ Step I-II	09:20 Fläche ⁽²⁰⁾ @ Stretch Pur	09:30 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ Wirbelsäule	09:15 Sportpool ⁽⁶⁰⁾ Schwimmtraining
	09:10 Studio 2 ⁽⁶⁰⁾ Pilates I-II		09:30 Sportpool ⁽⁵⁰⁾ Aqua Workout		09:30 Cyclingraum ⁽⁶⁰⁾ Cycling Gold	09:30 Fläche ⁽⁴⁵⁾ @ BOOTY Burner	09:15 Studio 1 ⁽⁵⁰⁾ Workout Xplosion
	09:20 Fläche ⁽²⁰⁾ @ Stretch Pur				09:30 Sportpool ⁽⁵⁰⁾ Aqua Workout		09:40 Cyclingraum ⁽⁷⁵⁾ Cycling Platinum
	09:30 Sportpool ⁽⁵⁰⁾ Aqua Workout				09:35 Studio 2 ⁽⁶⁰⁾ BODYART® STRENGTH		
					09:40 Studio 1 ⁽⁵⁵⁾ Step Intervall		
10:00	10:00 Fläche ⁽³⁰⁾ @ POWER PLATE® Pure	10:00 Studio 2 ⁽⁵⁰⁾ Flexi Toning	10:00 Fläche ⁽³⁰⁾ @ POWER PLATE® Pure	10:00 Cyclingraum ⁽⁶⁰⁾ Cycling Gold	10:30 Sportpool ⁽⁵⁰⁾ Aqua Mix	10:35 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ Athletic Moves	10:10 Studio 1 ⁽⁵⁰⁾ RückenFIT
	10:15 Studio 2 ⁽⁶⁰⁾ Wirbelsäule	10:00 Fläche ⁽³⁰⁾ @ POWER PLATE® Pure	10:10 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ HOT IRON® 2	10:00 Fläche ⁽³⁰⁾ @ POWER PLATE® Pure	10:45 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ HOT IRON® CROSS	10:35 Studio 2 ⁽⁶⁰⁾ Healthy Workout	10:20 Sportpool ⁽⁵⁰⁾ Aqua Mix
	10:20 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ HOT IRON® 2		10:15 Cyclingraum ⁽⁵⁰⁾ Cycling Silver	10:15 Studio 1 ⁽⁷⁵⁾ Bodystyling + Stretch	10:45 Studio 2 ⁽⁶⁰⁾ BODYART® STRENGTH	10:45 Cyclingraum ⁽⁶⁰⁾ Cycling Gold	10:30 Fläche ⁽²⁰⁾ Core Xpress @
							10:50 Fläche ⁽²⁰⁾ @ Stretch Pur
11:00	11:20 Studio 2 ⁽⁷⁵⁾ Yoga Beginner	11:05 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ Wirbelsäule	11:10 Studio 2 ⁽⁹⁰⁾ Jivamukti Yoga II			11:40 Studio 2 ⁽⁶⁰⁾ Pilates II	11:00 Studio 2 ⁽⁷⁵⁾ Yin Yoga I
						11:40 Studio 1 ⁽³⁰⁾ Core Xplosion	11:10 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ HOT IRON® 1
							11:15 Sportpool ⁽⁵⁰⁾ Aqua Intervall
12:00			12:45 Studio 2 ⁽⁷⁵⁾ Yoga Beginner				
15:00		15:20 Studio 2 ⁽⁷⁵⁾ Yoga Beginner		15:50 Studio 1 ⁽⁵⁰⁾ Bodystyling			
		15:25 Studio 1 ⁽⁷⁵⁾ Bodystyling + Stretch					
16:00	16:00 Studio 1 ⁽⁵⁰⁾ Step Easy	16:40 Studio 2 ⁽⁶⁰⁾ Yin Yoga	16:00 Studio 1 ⁽⁵⁰⁾ RückenFIT	16:45 Studio 2 ⁽⁶⁰⁾ Wirbelsäule	16:00 Studio 2 ⁽⁵⁰⁾ FaszienFLOW	16:30 Studio 2 ⁽⁹⁰⁾ Vinyasa Yoga I-II	16:10 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ Bodystyling XXL
	16:55 Studio 2 ⁽⁵⁰⁾ FaszienFLOW	16:50 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ Athletic Moves		16:50 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ HOT IRON® 1	16:40 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ Healthy Workout		
17:00	17:00 Studio 1 ⁽⁵⁵⁾ ZUMBA®	17:00 Sportpool ⁽⁵⁰⁾ Aqua Mix	17:00 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ HOT IRON® CROSS	17:40 Cyclingraum ⁽⁶⁰⁾ Cycling Gold	17:00 Studio 2 ⁽⁷⁵⁾ Yoga Beginner	17:00 Studio 1 ⁽⁷⁵⁾ Bodystyling + Stretch	17:15 Studio 1 ⁽⁵⁵⁾ Step I-II
			17:00 Studio 2 ⁽⁶⁰⁾ Pilates I-II	17:55 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ BOOSTAR®	17:50 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ HOT IRON® CROSS		17:30 Cyclingraum ⁽⁵⁰⁾ Cycling Silver
18:00	18:00 Studio 1 ⁽⁵⁵⁾ Step I-II	18:00 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ HOT IRON® CROSS	18:00 Cyclingraum ⁽⁶⁰⁾ Cycling Gold	18:00 Studio 2 ⁽⁷⁵⁾ Yoga Beginner	18:20 Studio 2 ⁽⁶⁰⁾ Yoga Special	18:05 Studio 2 ⁽⁶⁰⁾ Yoga Special	18:00 Studio 2 ⁽⁹⁰⁾ Vinyasa Yoga
	18:00 Studio 2 ⁽⁵⁰⁾ RückenFIT	18:00 Studio 2 ⁽⁶⁰⁾ BODYART® STRENGTH	18:00 Sportpool ⁽⁵⁰⁾ Aqua ZUMBA®	18:50 Cyclingraum ⁽⁶⁰⁾ Cycling Gold			18:20 Studio 1 ⁽⁵⁵⁾ Dance Moves
	18:00 Fläche ⁽³⁰⁾ @ POWER PLATE® Pure	18:00 Fundt. Area ⁽⁶⁰⁾ @ BOOTCAMP Xplosion	18:10 Studio 1 ⁽⁵⁵⁾ ZUMBA®				18:30 Cyclingraum ⁽⁶⁰⁾ Cycling Gold
	18:50 Cyclingraum ⁽⁶⁰⁾ Cycling Gold	18:05 Cyclingraum ⁽⁶⁰⁾ Cycling Gold	18:10 Studio 2 ⁽⁵⁰⁾ Flexi Toning				
			18:55 Sportpool ⁽³⁰⁾ Aqua Intense				
19:00	19:00 Studio 2 ⁽⁷⁵⁾ Kundalini Yoga I	19:00 Sportpool ⁽⁶⁰⁾ Schwimmtraining I	19:00 Fläche ⁽³⁰⁾ @ POWER PLATE® Pure	19:00 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ DEEPWORK®	19:05 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ Thai Bo FITNESS		19:35 Studio 2 ⁽⁷⁵⁾ Yin Yoga I
	19:05 Studio 1 ⁽⁵⁰⁾ Powerworkout	19:00 Fläche ⁽²⁰⁾ Core Xpress @	19:05 Studio 2 ⁽⁶⁰⁾ Bodystyling XXL	19:00 Sportpool ⁽⁶⁰⁾ Schwimmtraining I	19:15 Cyclingraum ⁽⁶⁰⁾ Cycling Gold		
		19:05 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ KORCE®	19:15 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ HOT IRON® 2	19:20 Studio 2 ⁽⁷⁵⁾ Vinyasa Flow Yoga	19:30 Studio 2 ⁽⁹⁰⁾ Hatha Yoga		
		19:10 Studio 2 ⁽⁶⁰⁾ Gesunder Rücken	19:30 Sportpool ⁽⁶⁰⁾ Schwimmtraining				
		19:15 Cyclingraum ⁽⁵⁰⁾ Cycling Silver					
		19:30 Kinesis ⁽³⁰⁾ @ Functional Workout					
20:00	20:10 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ HOT IRON® 2	20:00 Fläche ⁽²⁰⁾ @ Stretch Pur	20:10 Studio 2 ⁽⁶⁰⁾ MobilitySTRETCH	20:05 Sportpool ⁽⁶⁰⁾ Schwimmtraining II	20:10 Studio 1 ⁽⁵⁵⁾ ZUMBA®		
	20:25 Studio 2 ⁽⁷⁵⁾ Yoga Beginner	20:05 Sportpool ⁽⁶⁰⁾ Schwimmtraining II	20:25 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ BoxFITness	20:10 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ HOT IRON® 1			
		20:15 Studio 2 ⁽⁷⁵⁾ TriYoga®					
		20:15 Studio 1 ⁽⁶⁰⁾ HOT IRON® 1					

	Aqua		Body + Mind		BOOSTAR®		Choreographie		Cycling		POWER PLATE®		Small Group Training		Workout
--	------	--	-------------	--	----------	--	---------------	--	---------	--	--------------	--	----------------------	--	---------

Das Kursangebot findet ab 3 Teilnehmern statt!

Easy | Beginner = Einsteiger | I = Mittelstufe | II = Fortgeschritten

Bitte zu diesem Kursangebot aufgewärmt erscheinen!

Wir empfehlen zu diesem Kursangebot eigenes Equipment mitzubringen

@ nur mit Terminvereinbarung | Online-Buchung Homepage

Änderungen vorbehalten

Fairplay | Group Fitness

- Bitte erscheine pünktlich zu Beginn des Kursangebotes.
- Solltest Du aus gesundheitlichen Gründen eingeschränkt sein, bitten wir Dich, Deinen Instruktor darüber zu informieren.
- Wir empfehlen angemessene Trainingsbekleidung.
- Aus hygienischen Gründen bitten wir darum, ein Trainingshandtuch zu benutzen.
- Keine Trinkgefäße aus Glas oder andere zerbrechliche Gegenstände verwenden.
- Bitte geeignetes Schuhwerk verwenden, um Verletzungen und Verunreinigungen zu vermeiden.