



Group Fitness Kursangebot

Center WERK12

Mariä Himmelfahrt - 15.08.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:30 - 10:30 Uhr Workout Xplosion XXL

10:40 - 11:30 Uhr RückenFIT

Studio 2

09:30 - 11:00 Uhr Hatha Yoga 🧘

11:05 - 12:05 Uhr Bewegte Meditation 🧘

„Kundalini Schüttel Meditation“

17:00 - 18:00 Uhr Yoga Absolute Beginner 🧘

18:15 - 19:30 Uhr Inside Flow® Yoga 🧘

BEATbox®

09:30 - 10:15 Uhr W.O.D. surprise @ 🎵 ❤️

10:30 - 11:15 Uhr W.O.D. surprise @ 🎵 ❤️

16:00 - 16:45 Uhr W.O.D. surprise @ 🎵 ❤️