

Group Fitness Kursangebot

Center Theresienhöhe
Mariä Himmelfahrt - 15.08.2024
Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

10:00 - 11:00 Uhr

DEEPWORK® 

11:05 - 12:20 Uhr


BODYART® Special
„Prana“

17:00 - 18:15 Uhr

Bodystyling + Stretch

Studio 2

17:00 - 18:15 Uhr

Vinyasa Yoga I 

18:20 - 19:20 Uhr

Pilates I-II

