



Group Fitness Kursangebot

Center Sendling
Mariä Himmelfahrt - 15.08.2024
Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:30 - 10:30 Uhr Bodystyling XXL
10:40 - 11:40 Uhr 4STREATZ®
18:00 - 19:00 Uhr SALSASTION®

Studio 2

10:00 - 11:00 Uhr Yoga Special 
„absolut beginner“
11:05 - 12:20 Uhr Inside Flow® Yoga 
17:00 - 18:15 Uhr Yoga Special 
„RückenFIT“
18:20 - 19:20 Uhr Pilates I-II

Cyclingraum

09:30 - 10:30 Uhr Cycling Gold

Sportpool

17:00 - 18:00 Uhr Schwimmtraining