



# Group Fitness Kursangebot

Center München Nord

**Mariä Himmelfahrt - 15.08.2024**

**Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr**

## Studio 1

09:30 - 10:30 Uhr Bodystyling XXL

10:35 - 11:25 Uhr Step Easy

## Studio 2

10:00 - 11:30 Uhr Vinyasa Yoga I-II 🧘

11:35 - 12:50 Uhr Yin Yoga I 🧘

18:00 - 19:30 Uhr Hatha Yoga 🧘  
„für eine geschmeidige Hüfte“

## Cyclingraum

10:00 - 11:00 Uhr Cycling Gold

## Sportpool

10:00 - 10:50 Uhr Aqua Mix

10:55 - 11:45 Uhr Aqua Fight

## Fläche

10:30 - 11:00 Uhr POWER PLATE® Pure ☉ @