



Group Fitness Kursangebot

Center Hirschgarten
Mariä Himmelfahrt - 15.08.2024
Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:20 - 10:20 Uhr HOT IRON® 1
10:30 - 11:30 Uhr KORCE®

Studio 2

09:30 - 11:00 Uhr Ashtanga Yoga Special 🧘
11:10 - 12:10 Uhr Yin Yoga 🧘
17:00 - 18:30 Uhr Yoga Special 🧘
 „Energizing Flow“

Cyclingraum

18:10 - 19:25 Uhr Cycling Platinum

Sportpool

17:00 - 17:50 Uhr Aqua Workout