



Group Fitness Kursangebot

Center Englischer Garten

Mariä Himmelfahrt - 15.08.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:30 - 10:30 Uhr

Bodystyling XXL

10:40 - 11:40 Uhr

Gesunder Rücken

17:00 - 18:15 Uhr

ZUMBA® Special I 75

Studio 2

09:30 - 10:30 Uhr

Barre Pilates

10:40 - 12:10 Uhr

Vinyasa Yoga 

18:00 - 19:30 Uhr

Yoga Special I 90 

„Finde Deine Leichtigkeit“

Cyclingraum

09:30 - 10:20 Uhr

Cycling Silver

10:30 - 11:30 Uhr

Cycling Gold

Sportpool

12:00 - 12:50 Uhr

Aqua Workout

Outdoor

11:00 - 15:00 Uhr

Renntag Treff I 240