

Group Fitness Kursangebot

Center Erding

Mariä Himmelfahrt - 15.08.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

10:00 - 11:00 Uhr

HOT IRON® CROSS

11:10 - 12:10 Uhr

Bodystyling XXL

17:00 - 18:00 Uhr

SPEEDBALL®

18:10 - 19:25 Uhr


ZUMBA® Special

Studio 2

10:00 - 11:00 Uhr

Pilates I-II

11:10 - 12:40 Uhr

Hatha-Yoga I-II 

Sportpool

10:30 - 11:20 Uhr

Aqua Mix