

## Group Fitness Kursangebot

Center WERK12




**Pfingstsonntag - 19.05.2024**

**Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr**




### Studio 1

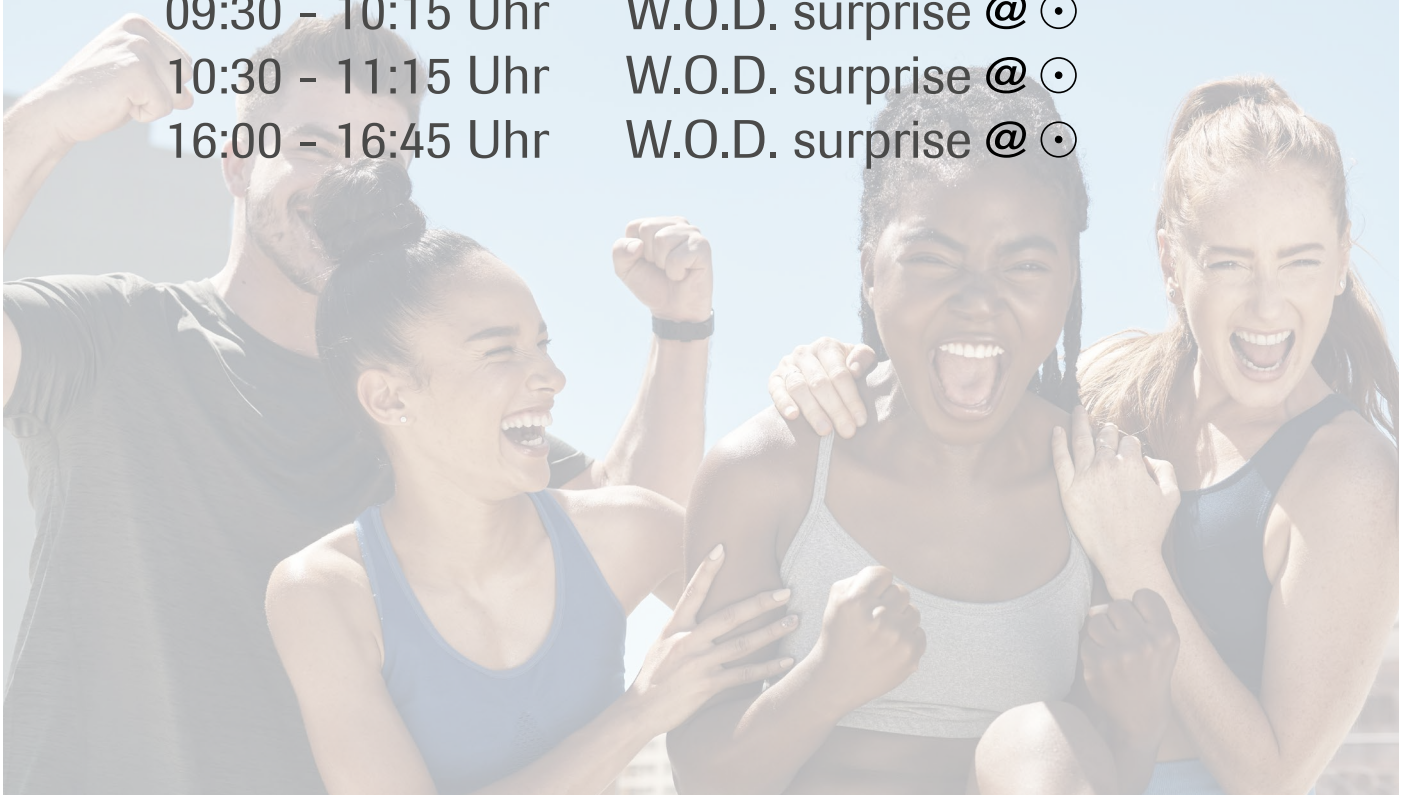
09:30 - 10:30 Uhr	athleticflow
10:40 - 11:40 Uhr	ZUMBA® Special
16:30 - 17:30 Uhr	HOT IRON® 2

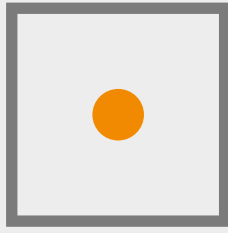
### Studio 2

09:20 - 10:35 Uhr	Vinyasa Yoga I 
10:40 - 11:40 Uhr	Wirbelsäule
17:00 - 18:00 Uhr	Yoga Ultimate Beginner 
18:15 - 19:30 Uhr	Inside Flow Yoga 

### BEATbox®

09:30 - 10:15 Uhr	W.O.D. surprise @ 
10:30 - 11:15 Uhr	W.O.D. surprise @ 
16:00 - 16:45 Uhr	W.O.D. surprise @ 





## Group Fitness Kursangebot

Center WERK12

**Pfingstmontag - 20.05.2024**

**Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr**

### Studio 1

09:30 - 10:30 Uhr	Bodystyling XXL
10:40 - 11:30 Uhr	RückenFIT
11:35 - 12:35 Uhr	Pilates I-II
17:00 - 17:50 Uhr	Cardio Workout
18:00 - 19:00 Uhr	Functional Training XXL

### Studio 2

09:30 - 11:00 Uhr	Vinyasa Yoga I-II 🧘
17:00 - 18:00 Uhr	Yoga Ultimate Beginner
18:15 - 19:30 Uhr	Inside Flow Yoga 🧘

### BEATbox®

09:30 - 10:15 Uhr	W.O.D. surprise @ 🕒
10:30 - 11:15 Uhr	W.O.D. surprise @ 🕒
16:00 - 16:45 Uhr	W.O.D. surprise @ 🕒

### Cyclingraum

10:00 - 11:30 Uhr	Cycling Black
-------------------	---------------