

Group Fitness Kursangebot

Center Sendling

Pfingstsonntag - 19.05.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:20 - 10:20 Uhr

HOT IRON® CROSS

10:30 - 11:00 Uhr

TABATA Intense

17:30 - 18:30 Uhr

SALSATION®

18:40 - 19:55 Uhr

Bodystyling + Stretch

Studio 2

11:10 - 12:00 Uhr

Pilates I

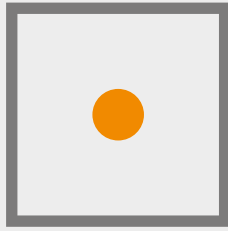
17:00 - 18:00 Uhr

Gesunder Rücken

18:05 - 19:20 Uhr

Vinyasa Yoga I 





Group Fitness Kursangebot

Center Sendling

Pfingstmontag - 20.05.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:30 - 10:30 Uhr

DEEPWORK® 

10:35 - 11:35 Uhr

Cardio Workout XXL

17:00 - 18:00 Uhr

HOT IRON® 1

Studio 2

09:15 - 10:15 Uhr

Pilates I-II

10:20 - 11:20 Uhr

Wirbelsäule

17:30 - 19:00 Uhr

Vinyasa Yoga I-II 

Cyclingraum

18:15 - 19:00 Uhr

Cycling Xpress

