

## Group Fitness Kursangebot

Center München Nord


**Pfingstsonntag - 19.05.2024**

**Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr**

### Studio 1

09:30 - 10:20 Uhr	RückenFIT
10:25 - 11:25 Uhr	Bodystyling XXL
17:05 - 17:55 Uhr	Cardio Workout
18:00 - 18:50 Uhr	Pilates I

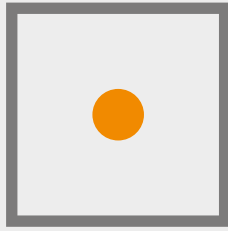
### Studio 2

10:00 - 11:30 Uhr	Hatha Yoga Special  „Energie, Stabilität & Erdung“
-------------------	--

### Cyclingraum

10:30 - 11:45 Uhr	Cycling Platinum
-------------------	------------------





## Group Fitness Kursangebot

Center München Nord

**Pfingstmontag - 20.05.2024**

**Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr**

### Studio 1

10:00 - 10:55 Uhr

ZUMBA®

11:00 - 12:00 Uhr

MobilitySTRETCH

17:00 - 17:50 Uhr


Bodystyling

17:55 - 18:45 Uhr

Step Easy


### Studio 2

10:00 - 11:30 Uhr


Kundalini Yoga Special 

„Stärkt Nerven, Rücken & Core“

15:40 - 16:55 Uhr

Yin Yoga I 

17:00 - 18:30 Uhr

Vinyasa Yoga I-II 

### Sportpool

10:00 - 10:50 Uhr

Aqua Mix

10:55 - 11:45 Uhr

Aqua Intervall

### Fläche

11:00 - 11:20 Uhr

Core Xpress @ 