

## Group Fitness Kursangebot

Center Trudering





Tag der Arbeit - **01.05.2024**

**Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr**

### Studio 1

09:30 - 10:30 Uhr	HOT IRON® 1
10:40 - 11:40 Uhr	KORCE®
16:00 - 17:00 Uhr	Bodystyling XXL
17:05 - 18:00 Uhr	Aero Classic
18:05 - 18:55 Uhr	RückenFIT

### Studio 2

10:00 - 11:30 Uhr	Vinyasa Yoga Special 
	„Tanz in den Mai“
11:40 - 12:40 Uhr	Yin Yoga 
17:00 - 18:00 Uhr	Yoga absolute Beginner 
18:15 - 19:30 Uhr	Inside Flow Yoga 

### Cyclingraum

11:50 - 12:50 Uhr	Cycling Gold
-------------------	--------------

### Sportpool

10:00 - 10:50 Uhr	Aqua Workout
10:55 - 11:25 Uhr	Aqua Intense