



## Group Fitness Kursangebot

Center Theresienhöhe

Tag der Arbeit - **01.05.2024**

**Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr**

### Studio 1

09:20 - 10:20 Uhr Bodystyling XXL

10:25 - 11:15 Uhr Flexi Toning

11:20 - 12:20 Uhr Wirbelsäule

### Studio 2

17:00 - 18:00 Uhr Pilates I-II

18:05 - 19:20 Uhr Yoga Special   
„Virabhadrasaba I-III“

### Sportpool

11:30 - 12:30 Uhr Aqua ZUMBA® Special