



Group Fitness Kursangebot

Center Sendling

Tag der Arbeit - **01.05.2024**

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:20 - 10:20 Uhr

Bodystyling XXL

10:25 - 11:25 Uhr

ZUMBA® Special

11:30 - 12:30 Uhr

Pilates I-II

17:00 - 18:00 Uhr

HOT IRON® 1

Studio 2

09:15 - 10:30 Uhr

Yoga Special 

„strong back - soft heart“

10:35 - 11:35 Uhr

Yin Yoga 

17:00 - 18:15 Uhr

Vinyasa Flow Yoga I 

18:20 - 19:20 Uhr

Yin Yoga 

Sportpool

09:30 - 10:30 Uhr

Aqua ZUMBA® Special