



## Group Fitness Kursangebot

Center München Nord

Tag der Arbeit - **01.05.2024**

**Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr**

### Studio 1

09:30 - 10:30 Uhr

DEEPWORK® 

10:35 - 11:50 Uhr

Bodystyling + Stretch

17:00 - 17:50 Uhr

RückenFIT

17:55 - 18:50 Uhr

Aero Classic

### Studio 2

10:00 - 11:30 Uhr

Hatha Yoga 

18:00 - 19:30 Uhr

Kundalini Yoga 

### Cyclingraum

09:30 - 11:00 Uhr

Cycling Black