


## Group Fitness Kursangebot

Center München Mitte

Tag der Arbeit - **01.05.2024**

**Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr**

### Studio 1

- 09:30 - 10:25 Uhr Step I-II
- 10:30 - 11:20 Uhr Bodystyling
- 11:30 - 12:20 Uhr FaszienFLOW 

### Studio 2

- 09:30 - 10:45 Uhr Yoga Special   
„Chakra Flow“
- 10:50 - 11:50 Uhr Yoga Special   
„Yin + Meditation“
- 17:00 - 18:30 Uhr Yoga Special   
„Detox“
- 18:35 - 19:50 Uhr Yoga Special   
„Stretch“