



Group Fitness Kursangebot

Center Hirschgarten

Tag der Arbeit - **01.05.2024**

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:30 - 10:45 Uhr

Bodystyling + Stretch

10:50 - 11:50 Uhr

Pilates I-II

17:15 - 18:15 Uhr

DEEPWORK®

18:30 - 19:30 Uhr

SALSATION®

Studio 2

10:30 - 12:00 Uhr

Hatha Yoga Special 

17:00 - 18:30 Uhr

Yoga Special 

„Dynamic Flow to Yin“

Cyclingraum

10:00 - 11:30 Uhr

Cycling Black