



Group Fitness Kursangebot

Center Englischer Garten

Tag der Arbeit - **01.05.2024**

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:30 - 10:30 Uhr	HOT IRON® 1
10:40 - 11:40 Uhr	Bodystyling XXL
11:50 - 12:45 Uhr	Fatburner
17:00 - 18:00 Uhr	ZUMBA® Special
18:05 - 18:35 Uhr	Stretch Pur 30

Studio 2

09:30 - 10:30 Uhr	Barre Pilates
10:40 - 11:40 Uhr	Flexi Rücken

Cyclingraum

16:30 - 17:30 Uhr	Cycling Gold „Beginner“
17:40 - 18:40 Uhr	FTP-Test „Stufentest“
18:50 - 19:50 Uhr	Cycling Gold „Advanced“

Sportpool

10:50 - 11:40 Uhr	Aqua Easy
11:50 - 12:50 Uhr	Aqua Power