

Group Fitness Kursangebot

Center Erding

Tag der Arbeit - **01.05.2024**

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:30 - 10:30 Uhr

ZUMBA® Special

10:40 - 11:40 Uhr

BOOTCAMP Xplosion

17:00 - 18:00 Uhr


Military FITness

Studio 2

09:30 - 10:30 Uhr

Pilates I-II

10:40 - 11:40 Uhr

Yin Yoga 

„Boost your Energy“

Cyclingraum

09:30 - 10:45 Uhr

Cycling Platinum

„Hot & Healthy“

Sportpool

10:30 - 11:20 Uhr

Aqua Mix