

GENUSS PREMIERE



TIMO
KOCHT
LIVE

18. - 20.08.
16:00 Uhr
-
20:00 Uhr

TASTY BOWLS

- **Fitness Bowl | EUR 12,00**

Quinoa, Edamame, Avocado, Babyspinat, Salatgurke, Tomate, Karotte, Feta, Walnüsse, Blattsalate, Minze
Dressing wahlweise: Mango-Chili | Balsamico | Vanille-Balsamico
Topping (je EUR 3,50): Lachswürfel (100 g, lauwarm) | Baby-Garnelen | gebratener Tofu

- **Münchner Bowl | EUR 12,00**

Rote Linsen, Karotte, Pak Choi, Radieserl, Salatgurke, Kichererbsen, Blattpetersilie, Minze, Blattsalate, Cashewnüsse
Dressing wahlweise: Mango-Chili | Balsamico | Vanille-Balsamico
Topping (je EUR 3,50): Lachswürfel (100 g, lauwarm) | Baby-Garnelen | gebratener Tofu

- **Isar Bowl | EUR 12,00**

Junger Spinat, Wildkräuter, Mango-Würfel, Edamame, Karotte, Salatgurke, Tomaten, Avocadocreme, Walnüsse
Dressing wahlweise: Mango-Chili | Balsamico | Vanille-Balsamico
Topping (je EUR 3,50): Lachswürfel (100 g, lauwarm) | Baby-Garnelen | gebratener Tofu

DRINKS & ENERGY

- **Detox Smoothie 0,2 l | EUR 5,00**

Spinat, Salatgurke, Gerstengras, Minze, Ingwer, Zitrone

- **Kurkuma-Ingwer Shooter 0,1 l | EUR 3,50**

Regionaler Ingwer, Kurkuma, Zitrone, Cayennepfeffer, Ceylon-Zimt

WARMES

- **Hirschgarten Pfanne | EUR 14,00**

Lauwarme Quinoa-Pfanne mit orientalischem Touch:
Quinoa, mariniertes Tofu, Paprika, junger Spinat, Karotte, Brokkoli, Zwiebel, Cashewnüsse, Petersilie, Minze

body + soul
celebrate yourself

