

Best of Mobility!

immer samstags,
15:00 Uhr in Studio 1

Oktober	Mobility "open your hips"
November	DeepStretch
Dezember	FaszienFlow "BLACKROLL"®
Januar	YogaFlow "relax your neck"
Februar	FaszienStretch "bounce + relax"
März	FaszienFlow "BLACKROLL"®
April	YogaMobility

Dein body + soul Team WERK12



body + soul

celebrate yourself

