

# Best of! Center Englischer Garten

Datum	18:00 Uhr   Best of Strength!	19:05 Uhr   Best of Cardio!	Instructor
<b>Dezember</b>			
04.12.2022	Bodystyling	Dance Moves	Nicky
11.12.2022	Bodystyling	Athletic Moves	Melli
18.12.2022	Bodystyling	Step I-II	Giannis
<b>Januar</b>			
08.01.2023	Bodystyling	Step I-II	Giannis
15.01.2023	Bodystyling	Dance Moves	Nicky
22.01.2023	Bodystyling	Athletic Moves	Melli
29.01.2023	Power WORKout	ZUMBA®	Julia K.