

Mein täglicher Plan

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Datum: _____

TOP ZIELE

1. _____
2. _____
3. _____

TO DO:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Dankbarkeit

Aktivitäten

**DU SCHAFFST
DAS**

Trink etwas



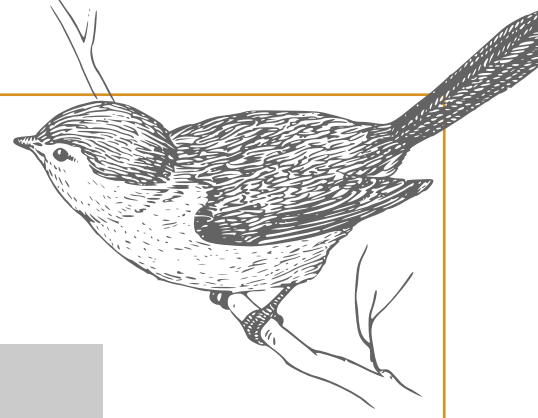
STIMMUNG



Notizen

NICHT VERGESSEN

Heute

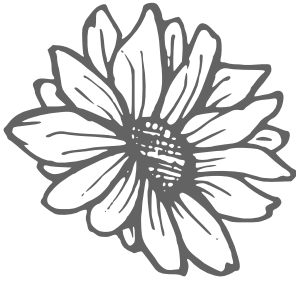


Ziele

1. _____
2. _____
3. _____

Datum

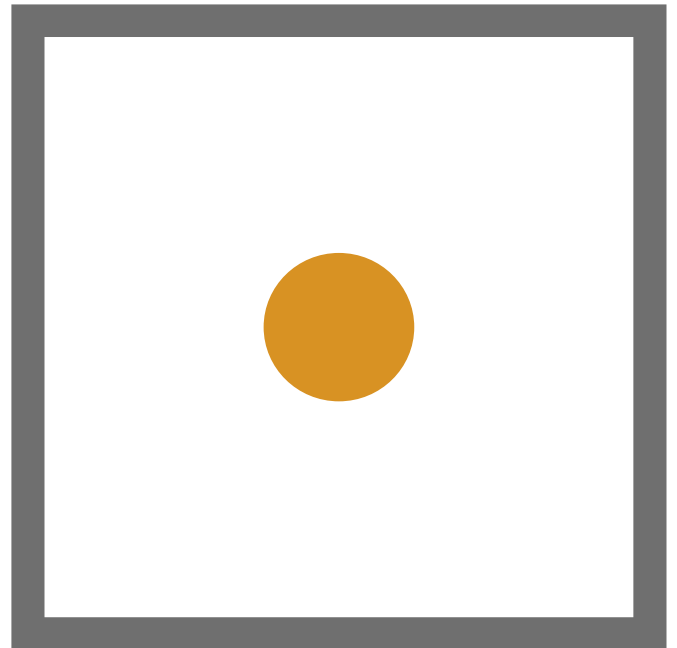
Mo Di Mi Do Fr Sa So



TO DOs

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Zeit für mein
body + soul



Heute bin ich
dankbar für:

Notizen



Trink etwas

