

Yoga GROOVE

Komm zum Om!

www.bodyandsoul.de

Yogi Tee®
& vegane
Leckereien

"Bring
A Friend!"
Vergünstigte
Gästekarte für
EUR 15,00
an diesem Tag

Shakti Dance 13:30 - 14:45 Uhr | Studio 1

Das Yoga des Tanzes

Mantra, Prana und Meditation 15:00 - 16:15 Uhr | Studio 1

Die Essenz von Atmen und Klang

Flow & Music 16:30 - 18:00 Uhr | Studio 1

Live Musik & energetische Vinyasa Sequenzen

Klangschalen Duftreise 17:00 Uhr | finnische Sauna

wohltuender Sauna-Aufguss

Yin & Yang Soul Jam 18:00 - 19:00 Uhr | Studio 1

Sanft und kraftvoll begleitet von live Musik

Candle Light TriYoga® & Yin Yoga 18:30 - 19:45 Uhr | Pool

Ein Date nur mit Dir!

body + soul

celebrate yourself



Samstag, 2. Dezember 2017