

## Frühstücksporridge

### Zutaten:

- 3 EL Porridge (zB. Hafer oder Quinoa)
- 2 EL Joghurt
- 3 EL Kompott oder frische Früchte
- 2 EL Walnüsse
- 1 EL Walnußöl /Kirschkernel nach Gusto
- 1 EL Honig



### Zubereitung:

Alle Zutaten in einer Schüssel anrichten, mit Walnussöl und Honig beträufeln.