



## Group Fitness Kursangebot

Center München Trudering

**Christi Himmelfahrt - 09.05.2024**

**Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr**

### Studio 1

09:30 - 10:30 Uhr	HOT IRON® CROSS
10:40 - 11:40 Uhr	KORCE®
11:45 - 12:40 Uhr	ZUMBA®
16:00 - 17:00 Uhr	Bodystyling XXL
17:05 - 18:00 Uhr	Aero Classic
18:05 - 18:55 Uhr	BauchBeineRückenPo

### Studio 2

09:30 - 10:30 Uhr	Pilates I-II
10:35 - 11:35 Uhr	Gesunder Rücken
17:00 - 18:30 Uhr	Hatha Yoga I-II  „Flow and Grow“
18:35 - 19:35 Uhr	Yin Yoga 

### Cyclingraum

11:50 - 12:50 Uhr	Cycling Gold
-------------------	--------------