

Group Fitness Kursangebot

Center Theresienhöhe


Christi Himmelfahrt - 09.05.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr


Studio 1


10:00 - 11:15 Uhr SALSATION® Special

Studio 2

09:30 - 10:30 Uhr DEEPWORK® 

10:35 - 11:35 Uhr BODYART® STRENGTH 

17:00 - 18:30 Uhr Hatha Yoga Special 
„Chakra FLOW“

18:35 - 19:50 Uhr Yin Yoga I 

Sportpool

11:30 - 12:30 Uhr Aqua ZUMBA® Special

17:00 - 18:00 Uhr Schwimmtraining