

Group Fitness Kursangebot

Center Sendling



Christi Himmelfahrt - 09.05.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

10:00 - 11:00 Uhr	Bodystyling XXL
11:10 - 12:10 Uhr	4STREATZ®
17:00 - 18:00 Uhr	Step Special
18:05 - 19:05 Uhr	Cardio Workout XXL

Studio 2

09:15 - 10:15 Uhr	BODYART® STRENGTH
10:20 - 11:35 Uhr	Vinyasa Flow Yoga I 
17:30 - 19:00 Uhr	Yoga Special  „Summer feeling“

Cyclingraum

10:00 - 11:00 Uhr	Cycling Special „Fit in den Sommer“
-------------------	--

Sportpool

09:30 - 10:30 Uhr	Aqua ZUMBA® Special
-------------------	---------------------