

Group Fitness Kursangebot

Center München Nord



Christi Himmelfahrt - 09.05.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

10:00 - 11:00 Uhr	Bachata Lady Styling
11:05 - 12:05 Uhr	Bodystyling XXL
17:30 - 18:30 Uhr	Thai Bo FITness
18:35 - 19:35 Uhr	BODYART® STRENGTH 

Studio 2

09:30 - 11:00 Uhr	Hatha Yoga 
11:05 - 12:05 Uhr	Kundalini Schüttel Meditation 

Cyclingraum

17:30 - 18:30 Uhr	Cycling Intervall
-------------------	-------------------

Sportpool

10:00 - 10:50 Uhr	Aqua Mix
10:55 - 11:45 Uhr	Aqua Intervall

Fläche

18:30 - 19:15 Uhr	Calisthenics @ 
-------------------	--