

## Group Fitness Kursangebot

Center München Mitte


**Christi Himmelfahrt - 09.05.2024**

**Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr**

### Studio 1

09:30 - 10:45 Uhr	Yoga Special  „Chakra Flow“
10:50 - 11:50 Uhr	Yoga Special  „Yin + Meditation“
13:00 - 14:00 Uhr	HOT IRON® 1
14:05 - 15:05 Uhr	Pilates I-II

### Studio 2

09:30 - 10:30 Uhr	Latino Dance Special
10:35 - 11:35 Uhr	Athletic Moves
16:00 - 17:15 Uhr	Yoga Beginner 
17:20 - 18:20 Uhr	Power Yoga 