

Group Fitness Kursangebot

Center Hirschgarten



Christi Himmelfahrt - 09.05.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:30 - 10:30 Uhr	Bodystyling Special
10:40 - 11:40 Uhr	Flexi Rücken
17:10 - 18:10 Uhr	DEEPWORK® 
18:20 - 19:20 Uhr	Pilates I-II

Studio 2

10:00 - 11:30 Uhr	Mindful Morning Yoga 
17:00 - 18:30 Uhr	Moon Yoga Special 
18:35 - 19:35 Uhr	Yin Yoga 