

Group Fitness Kursangebot

Center Englischer Garten


Christi Himmelfahrt - 09.05.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

09:30 - 10:30 Uhr	Bodystyling XXL
10:35 - 11:30 Uhr	Step II
11:35 - 12:35 Uhr	PilatesFLOW
16:20 - 17:20 Uhr	Flexi Rücken
17:30 - 18:30 Uhr	ZUMBA® Special
18:35 - 19:05 Uhr	Stretch Pur 30

Studio 2

09:30 - 10:30 Uhr	Wirbelsäule
17:30 - 19:00 Uhr	Yoga Special 90 

Cyclingraum

17:30 - 18:20 Uhr	Cycling Silver
18:30 - 19:30 Uhr	Cycling Gold

Sportpool

10:45 - 11:15 Uhr	Aqua Easy 30
11:20 - 12:10 Uhr	Aqua Easy Workout