

## Group Fitness Kursangebot

Center Erding



**Christi Himmelfahrt - 09.05.2024**

**Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr**

### Studio 1

09:30 - 10:30 Uhr	HOT IRON® 2
10:40 - 11:40 Uhr	ZUMBA® Special
17:00 - 18:00 Uhr	Bodystyling XXL

### Studio 2

09:30 - 10:45 Uhr	Vinyasa Yoga  „Herzöffnung + Verbundenheit“
18:10 - 19:25 Uhr	Vinyasa Yoga  „Energie und Kraft“

### Cyclingraum

10:45 - 11:45 Uhr	Cycling Gold „Feel the rhythm“
-------------------	-----------------------------------

### Sportpool

10:30 - 11:20 Uhr	Aqua Mix
-------------------	----------