

Group Fitness Kursangebot

Center Brunnthal



Christi Himmelfahrt - 09.05.2024

Öffnungszeiten: 09:00 - 22:00 Uhr

Studio 1

| | |
|-------------------|-----------------|
| 09:20 - 10:20 Uhr | Bodystyling XXL |
| 10:30 - 11:30 Uhr | ZUMBA® Special |
| 11:40 - 12:40 Uhr | Pilates I-II |
| 16:45 - 17:45 Uhr | HOT IRON® 1 |
| 17:55 - 18:55 Uhr | Athletic Moves |

Studio 2

| | |
|-------------------|---|
| 09:30 - 10:45 Uhr | Yin Yoga Special  |
| 17:00 - 19:00 Uhr | Jivamukti Special  |

Cyclingraum

| | |
|-------------------|---|
| 11:00 - 12:15 Uhr | Cycling Special „Stairway to Heaven“ |
| 19:10 - 20:10 Uhr | Cycling Gold |

Outdoor

| | |
|-----------|---|
| 10:00 Uhr | Rennrad Treff Kugler Alm - Münchener Oberland ca. 100 km mit kurzer Einkehr nur bei gutem Wetter |
|-----------|---|